



Воронин А.Н.

2022

М.П.

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа пос. Кошелевка муниципального района Сызранский Самарской области

Подпись

Меню ГБОУ СОШ Кошелевка ОВЗ

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<u>Завтрак</u>					
0,14		0,36	2	Огурцы порционно	020
5,308	9,802	10,652	151,072	Котлеты Куриные с соусом	090
7,716	5,384	41,323	232,585	Каша гречневая рассыпчатая	150
0,08		33,552	127,76	Компот из свежих яблок	200
1,52	0,16	9,72	48	Хлеб пшеничный	020
1,52	0,16	9,72	48	Хлеб ржаной	020
16,284	15,506	105,327	609,417	Итого	500

<u>Завтрак</u>					
0,21		0,54	3	Огурцы порционно	030
7,221	13,349	13,254	201,305	Котлеты Куриные с соусом	100
9,255	6,46	49,561	278,971	Каша гречневая рассыпчатая	180
0,08		33,552	127,76	Компот из свежих яблок	200
1,52	0,16	9,72	48	Хлеб пшеничный	025
1,52	0,16	9,72	48	Хлеб ржаной	025
19,806	20,129	116,347	707,036	Итого	560

<u>Обед</u>					
1,167	6,193	5,485	79,707	Винегрет овощной(огурцы консерв.)	060
1,804	5,53	8,801	85,78	Щи из свежей капусты с картофелем,со сметаной	210
4,31	10,265	8,85	143,342	ЕЖИКИ в соусе	090
5,365	4,265	38,347	203,79	Макаронные изделия отварные	150
0,243	0,046	13,761	53,71	Чай с лимоном	187
1,52	0,16	9,72	48	Хлеб пшеничный	020
1,52	0,16	9,72	48	Хлеб ржаной	020
15,929	26,619	94,684	662,329	Итого	737

<u>Обед</u>					
1,945	10,321	9,142	132,845	Винегрет овощной	100
2,181	6,538	10,929	104,325	Щи из свежей капусты с картофелем,со сметаной	260
5,932	14,113	11,607	195,115	ЕЖИКИ в соусе	100
6,437	5,117	46,011	244,528	Макаронные изделия отварные	180
0,243	0,046	13,761	53,71	Чай с лимоном	187
1,52	0,16	9,72	48	Хлеб пшеничный	030
1,52	0,16	9,72	48	Хлеб ржаной	030
19,778	36,455	110,89	826,523	Итого	887

Стоимость комплекса (руб.): 149.30

Технолог АО "Комбинат питания" *Подпись* /Подрезова Е.В./
 Бухгалтер-калькулятор АО "Комбинат питания" *Подпись* /Норбикова Т.Л./

Т.В.М.